

Aikidoseminar

15-16 oktober 2011

Jelena Vrzić 5^e dan

Jelena Vrzić sensei begon met aikido in 1979 in Belgrado, Servië. Zij was de eerste vrouw die shodan ontving in voormalig Joegoslavië. Nu, na meer dan 30 jaar onophoudelijke en toegewijde training, komt ze voor de tweede maal naar Nederland.

Leraren en collega's die haar inspireren zijn Stanojević sensei, Tada sensei, Fujimoto sensei, Hosokawa sensei, Ikeda sensei, Zucco sensei en Quaranta sensei. Karakteristiek in haar trainingen is ademhaling, jo en aiawase.

Deelname is open en op eigen risico. Reserveren is aanbevolen. Neem jo, bokken en je eigen lunch mee. Gratis fruit en drinken is aanwezig.

合気道

Data en tijden

Zaterdag 15 oktober
10.00-12.30 & 15.00-17.30
Zondag 16 oktober
10.00-12.30 & 15.00-17.30

Locatie

Van Lieflandlaan 117
3571 AA Utrecht

Prijzen

4 trainingen €50 2 trainingen €35
3 trainingen €45 1 training €20

Kortingen

U-pas 50% studenten 25%

Reserveren

Sanshinkai Aikido Utrecht
+316 4226 8311
utrecht@sanshinkai.eu
<http://utrecht.sanshinkai.eu>

